

# Saçınızı kurtarın!

Hemen harekete geçin ve kalımsal saç dökülmesine karşı önlem alın.



Initiative  
**ProHaar**



## Saç dökülmesini şu şekilde önleyebilirsiniz:

Siz de mi seyrekleşen saçlardan veya saçın görünür bir şekilde azalmasından kaygılanan birçok erkeğin arasında yer alıyorsunuz? O zaman bu broşürün devamını okuyun. Hemen hemen her iki erkekten biri saç dökülmesine maruz kalmaktadır. Saçların dökülmesine çoğu durumda kalıtsal nedenler yol açmaktadır. Durum böyle olmasına rağmen kafayı kuma gömmeniz gerekmiyor. Saç dökülmesini önlemek için çeşitli olanaklar bulunmakta. Bunun için cilt doktorunuza danışın.

İrsi saç dökülmesinin sebeplerinden birisi saç köklerine zarar veren ve testosteronun ayrışma maddesi olan DHT hormonunun (dihidrotestesteron) yüksek konsantrasyonudur. Saç derisindeki bu hormonun seviyesi kontrol altına alınarak, saçların çıkma süreci yeniden dengelenebilir.

## Önüne geçilebilen bir miras – Saç dökülmesi

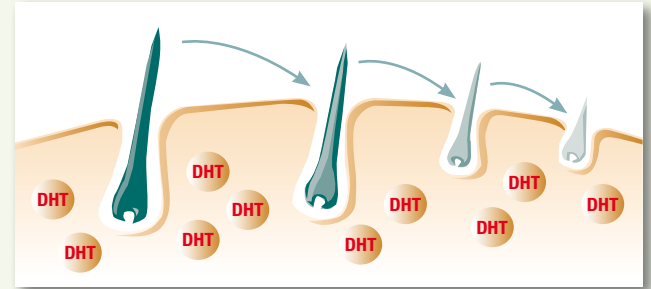
Araştırma sonuçları şunları göstermiştir: Erkeklerde kalıtsal saç dökülmesinin asıl sebebi saç derisindeki DHT konsantrasyonunun kronik olarak yüksek olmasıdır. Saç foliküllerinin artarak küçülmesinde DHT büyük bir rol oynamakta ve böylelikle saç miktarının azalmasına sebep olmaktadır. Buradaki kısır döngü ise erkek yaşlandıkça daha fazla DHT üretilmesi ve böylece saçların gittikçe seyrekleşmesidir.

## Saçlarınızın dökülmesine seyirici kalmayın – harekete geçin

Saç derisindeki DHT seviyesini düşürmek mümkün. Ne kadar erken harekete geçerseniz, saç dökülmesini durdurma şansınız o kadar yüksek olacaktır – hatta belki de yeni saçlar çıkmaya başlayacaktır.

Eğer kalıtsal saç dökülmesine boyun eğmek istemiyorsanız bir uzmana başvurun.

## DHT saç foliküllerinizi küçültür



Basitleştirilmiş şekil

## Kalıtımsal saç dökülmesi şu şekilde ilerler:

Saç dökülmesi ile ne kadar erken mücadele edilirse o kadar iyi. Saç kökleri sağlıklı olduğu ve en azından ince saç ürettikleri sürece uygulanacak olan tedavi başarı sağlayacaktır. Tedavi açısından saç dökülmesinin hangi aşamada olduğu önemli bir rol oynamaktadır. Genelde saç dökülmesi dört aşamada gerçekleşir. İdeal durumda birinci ve ikinci aşama arasında müdahale edilmelidir. Son aşamada ise saç dökülmesini önlemek için hemen hemen hiçbir şans kalmamaktadır.



### 1. Aşama

Saç çizgisi geriler (Şakaklardaki saçlar dökülür).



### 2. Aşama

Başın tepe kısmındaki saçlar seyrekleşir (tonsur oluşur).



### 3. Aşama

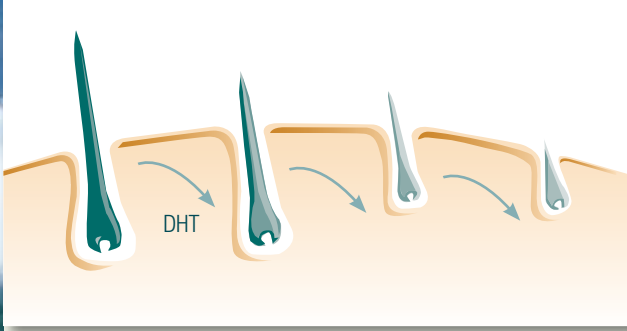
Alın bölgesindeki dökülmeler ile tonsur birleşir.



### 4. Aşama

Kellik meydana gelir.

Saçınız için aktif biçimde mücadele veriniz.  
DHT'yi etkili bir şekilde engelleyiniz.



DHT yüzünden ileri derecede irsi saç dökülmesi.

Denemediğiniz yol kalmadı mı? Şampuan, tentür veya başka maddeler? Öyleyse henüz herşeyi denemiş değilsiniz. Çünkü irsi saç dökülmesine karşı etkili biçimde mücadele edilebilmektedir.

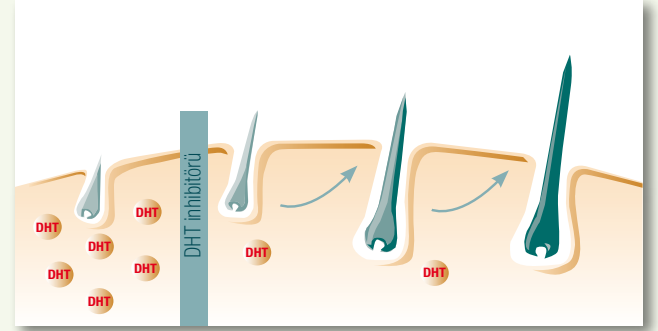
**Cilt hastalıkları doktorunuza danışınız.**

Saç derisindeki DHT konsantrasyonunu indiren ve saçların dökülmeye devam etmesinin önüne geçen reçeteye tabi ilaçlar mevcuttur. Bir anahtar enzimin engellenmesi ile testosteronun DHT'ye dönüşmesi de önemli oranda engellenebilmektedir. Bu sayede daha az DHT ortaya çıkmakta olup, hassas saç kökleri DHT'nin zarar verici etkisinden daha etkili şekilde korunabilmektedir

DHT azaltıcılarının kullanılması saç derisindeki DHT seviyesini doğrudan düşürmekle birlikte, görünürde bir gelişme kaydedilmesi uzun zaman almaktadır. Saçların daha fazla dökülmesi genelde düzenli bir şekilde uygulanması gereken tedavinin üç ile altıncı ayında engellenebilmektedir. Bu sebepten dolayı tedavinin doktorun tavsiye ettiği süre boyunca uygulanması gereklidir

**[www.prohaar.de](http://www.prohaar.de) sayfasını ziyaret ediniz.**

DHT'nin engellenmesi prensibi şu şekilde işlemektedir



DHT'nin engellenmesi, DHT'nin ortaya çıkmasını ve böylelikle de saç dökülmesini engellemektedir.

DHT inhibitörlerinin kullanılması ile saç derisindeki DHT konsantrasyonu gerçi hemen düşmekteyse de, ancak başarının gözle görülür hale gelmesi için üzerinden belli bir sürenin geçmesi gerekebilmektedir. Saçın dökülmeye devam etmesine karşı koruma, normalde ancak 3 ile 6 arasında devamlı bir tedaviden sonra ortaya çıkmaktadır. O nedenle tedavinin doktor tarafından tavsiye edilen süre boyunca devam ettirilmesi önemlidir.

Reçeteye tabi her ilacın amaç veya istem dışı etkisi olabilir (yan etkiler). Muhtemel yan etkiler hakkında doktorunuzla konuşunuz. Bu sayede doktorunuz bu tedavi türünün size uygun olup olmadığını karar verecektir.

## Saçlarınızı sadece bir uzmana tedavi ettirin

Bir dermatolog (cilt doktoru) başvurmanız gereken uzmandır. Kendisi kalıtsal saç dökülmesi konusunda bilgi sahibi olup, size kalıtsal saç dökülmesini durduracak ilaçları yazacaktır.

## Utanmanıza gerek yok: İrsi saç dökülmesi dermatologların çok sık karşılaştığı bir rahatsızlıktır.

Dermatoloğunuz ile birlikte reçeteye tabi olan bir ilacın sizin için doğru tedavi yöntemi olduğuna karar verirseniz, uygulanacak olan tedavinin başarısını arttırmak için doktorunuzla birlikte bir tedavi planı oluşturabilirsiniz. Dermatoloğunuz sizi durumun seyri, beklentiler ve olası yan etkiler hakkında bilgilendirecektir.\*

İlerleyen saç dökülmesini durdurmak üç ile altı ay arası sürebilir. Dolayısıyla hazırlanmış olan tedavi planına sadık kalmanız çok önemlidir. Ne kadar erken harekete geçerseniz o kadar iyi – bir an evvel bir dermatoloğa başvurun.

En iyisi hemen bugün.

**www.prohaar.de sayfasını ziyaret ediniz.** adresli sitemizden yakınınızdaki bir uzmanı bulabilirsiniz.

Bir deneyin.

\* Bütün ilaçları çocukların ulaşamayacağı bir şekilde muhafaza edin.

**www.prohaar.de'yi ziyaret edin**

## Doktor ziyareti için Anket Formu

Bu kılavuzla doktor randevunuzu daha etkili hale getirebilirsiniz. Bu listeyi görüşme öncesinde hazırlanmak için kullanın ve görüşmeye giderken de yanınızda götürün. Aşağıdaki üç konu teşhis konulabilmesi için çok önemli olduğundan bu liste doktorunuzun tedavi kararını kolaylaştıracaktır.

### 1. Saç dökülmesinin hangi aşamada olduğunu tarif edin.

Aşağıdakilerden en uygun olanını doktorunuza bildirin:

- Saçım birkaç yıldan beri seyrekleşiyor. Tipik bir saç dökülmesine maruz olduğuma inanıyorum (irsi saç dökülmesi).
- Saç dökülmesi ani olarak ve sadece belirli noktalarda meydana çıktı. Bu durumun hastalıktan, stresten, ilaçlardan, kemoterapiden veya bir enfeksiyondan kaynaklanması mümkün mü?

### 2. Şimdiye kadar neler uygulamış olduğunuzu anlatın.

Saç dökülmesi hakkındaki bilgileri nereden temin ettiniz?

- İnternet
- Aile ve arkadaşlar
- Diğer araştırmalar \_\_\_\_\_

Şimdiye kadar hangi tedavi yöntemlerini uyguladınız?

- Şampuan ve losyonlar
- Minoxidil
- Saç nakli
- Reçeteye tabi ilaçlar
- Diğerleri \_\_\_\_\_
- Hiçbiri

### 3. Saç dökülmesinin sizi manevi açıdan ne kadar etkilediğini doktorunuza anlatın. Tedirginliğinizin derecesini aşağıdaki ıskalada değerlendirin ve değerlendirme sonucunu doktorunuza bildirin:

Hiçbir şekilde tedirgin değilim Beni çok tedirgin ediyor

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Bitte mit  
€ 0,45  
freimachen

ProHaar bilgi merkezinde saç dökülmesine karşı neler yapabileceğinizi öğrenebilirsiniz.

**0800 – 776 42 27** (Ücretsiz hat).

Evet, ben irsi saç dökülmesine karşı etkili tedavi yöntemleri hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorum. Lütfen bana daha detaylı bilgi gönderin.

Lütfen bütün şıkları doldurun ve yandaki adrese gönderin.

Bay / Bayan

Adı, Soyadı

Sokak

Şehir

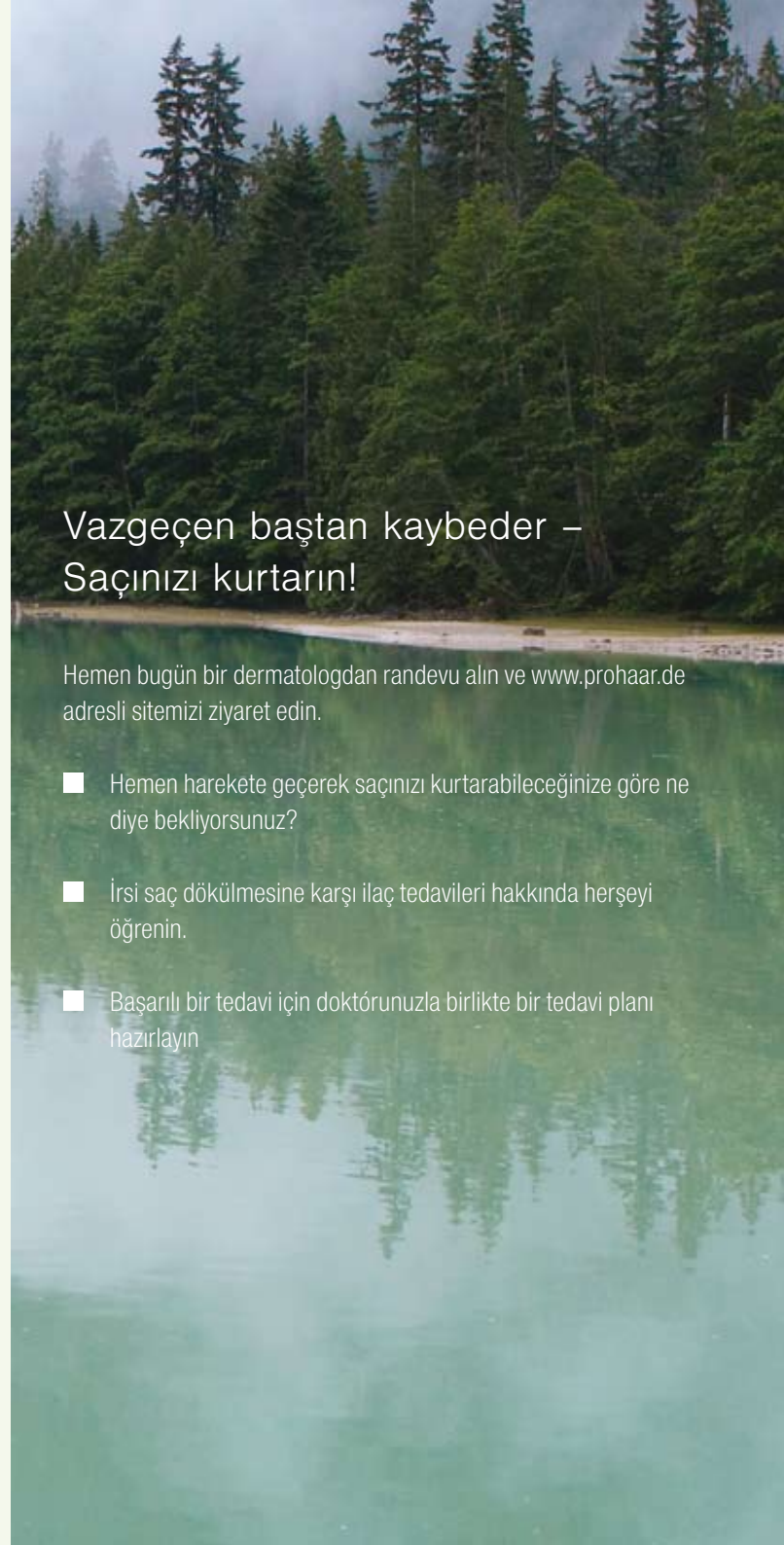
Telefon

E-posta adresi

Vermiş olduğum bilgilerimin bana detaylı bilgi gönderilmesi ve saç dökülmesi hakkındaki pazar araştırmaları için MSD SHARP & DOHME GMBH tarafından veya görevlendirilmiş teslimat şirketi tarafından kaydedilmesini kabul ediyorum. Vermiş olduğum bu onayı her an 0800 – 776 42 27 nolu telefonu arayarak veya infocenter@msd.de adresine email atarak geri çekebilirim.

Tarih, İmza

Adres  
Initiative ProHaar  
Postfach 820247  
81802 München



## Vazgeçen baştan kaybeder – Saçınızı kurtarın!

Hemen bugün bir dermatologdan randevu alın ve [www.prohaar.de](http://www.prohaar.de) adresli sitemizi ziyaret edin.

- Hemen harekete geçerek saçınızı kurtarabileceğinize göre ne diye bekliyorsunuz?
- İrsi saç dökülmesine karşı ilaç tedavileri hakkında herşeyi öğrenin.
- Başarılı bir tedavi için doktorunuzla birlikte bir tedavi planı hazırlayın

Notlar

## Saçınızı kurtarın!

Hemen harekete geçin ve kalıtımsal saç dökülmesine karşı önlem alın.



## İletişim:

Saç dökülmesi hakkında sorularınız mı var?

ProHaar bilgi merkezinden aşağıdaki ücretsiz servis numarasını arayarak bilgi edinebilirsiniz:

**0800/776 42 27**

Pzt- Perş. saat 08:00 ile 18:00 arası, Cu. 17:00' ye kadar.

Aşağıdaki adresten de bilgi edinebilirsiniz:

**[www.prohaar.de](http://www.prohaar.de)**



Initiative  
**ProHaar**